

# SI TENÉS

- Encías inflamadas, enrojecidas, sensibles, sangrantes
- Mal olor y sabor en la boca
- Consultá con Odontología
- Te aconsejará sobre la necesidad de realizar una limpieza profesional y otras medidas preventivas
- El diagnóstico y tratamiento precoz evitan el avance de la enfermedad a formas más graves.



1er piso Sector H  
De Mar a Vie de 8 a 12 h

## CONTACTO

4469-9300/9200 Interno 1115  
odontopediatria@hospitalposadas.gob.ar

# CONSULTORIO DE ODONTOLOGÍA MATERNO-INFANTIL

Gestando sonrisas



**Odontopediatría**  
Servicio de Odontología

## HIGIENE DENTAL

- Cepillá tus dientes después de cada comida, sin saltar la mañana y la noche
- Usá pasta con flúor
- Usá hilo dental para eliminar la placa bacteriana que se acumula entre los dientes



## CUIDÁ TUS ENCÍAS

- El embarazo constituye un estado particular que modifica las condiciones bucodentales debido a los cambios hormonales que se producen en tu cuerpo.
- Por este motivo, el diente, los tejidos de soporte y el resto de la mucosa oral constituyen blancos directos que pueden verse afectados.
- Podés desarrollar enfermedades orales como gingivitis (inflamación de las encías), que puede agravarse con una mala higiene oral.
- Debés cepillarte los dientes a diario, tener una dieta equilibrada, realizarte revisiones bucodentales para conseguir una buena salud oral y un buen desarrollo de tu futuro bebé.



## DIETA

- Debés controlar más que nunca la ingesta de alimentos azucarados ya que son el principal combustible de las bacterias causantes de caries
- Una dieta equilibrada te ayuda a mantener tu salud bucal y aporta los nutrientes necesarios para un desarrollo saludable de tu bebé.

## LOS DIENTES DE TU BEBÉ

- Los primeros dientes comienzan a formarse en los primeros meses de embarazo.
- Cuánto más sana sea tu alimentación más sanos serán los dientes de tu hija/o.
- El cuidado empieza con la salida del primer diente