

¿Sos adolescente?

Es importante que sepas que en Argentina la Ley Nacional N°24.788 prohíbe la venta y el consumo de alcohol en menores de 18 años de edad porque:

- Tu cuerpo está en crecimiento y es más vulnerable a sus efectos.
- El alcohol afecta el rendimiento en los estudios porque altera la capacidad de atención y concentración.
- Si practicás deportes, su consumo baja tu capacidad física y aumenta el riesgo de lesiones.
- Aumenta el riesgo de dependencia en la edad adulta.

 **141**

**Línea anónima
y gratuita**

Las 24 horas
todos los días

+ info
**www.
argentina.
gob.ar**

   
@Sedronar

 Jefatura de
Gabinete de Ministros
Argentina

Sedronar
Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina

**hablemos de alcohol
de verdad**

Argentina unida



Qué hay de cierto y qué es un mito

- El alcohol es una droga depresora del sistema nervioso central. No te estimula. Reduce la capacidad para pensar, hablar, moverse y todas las demás actividades.
- El abuso de alcohol te puede causar agresividad, melancolía y pérdida de memoria. Produce distintos grados de inactivación, desde somnolencia hasta anestesia y coma.
- Solo el 10% del consumo de alcohol se elimina por orina y sudor. El 90% es digerido por el hígado convirtiéndose en azúcar, causando diversas enfermedades con efectos irreversibles en nuestro organismo.
- Tampoco se elimina más rápido por tomar café o darse un baño. El café puede irritar aún más el estómago y el baño puede dar más frío y producir hipotermia.
- Las bebidas alcohólicas afectan de igual manera en cualquiera de sus graduaciones. Sus efectos tienen que ver con la cantidad de alcohol ingerida, el tiempo de ingesta, el lugar, la calidad de la bebida y el estado de ánimo de la persona, según su edad, cuerpo y trayectoria de vida.
- El alcohol puede producir problemas de impotencia sexual y afectar el desarrollo y los cuidados en las relaciones sexuales.
- Mezclar distintos tipos de alcohol, o alcohol con energizantes u otras sustancias, aumenta los efectos negativos y los riesgos para la salud.